

## 第 35 回基礎体温計測推進研究会ご案内

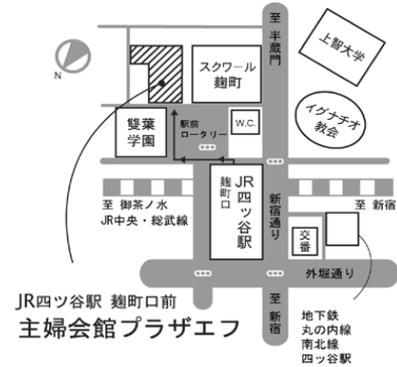
第 35 回 基礎体温計測推進研究会定例会を開催いたします。

皆様のご参加をお待ちしております。

■日 時 : 2024 年 11 月 7 日 (木) 14:00~17:00

■会 場 : 主婦会館プラザエフ 4F シャトレ (リアル)  
+ Zoom ミーティング  
(〒102-0085 東京都千代田区六番町 15 番地)  
アクセス: JR 四ツ谷駅 麹町口前 (徒歩 1 分)

■参加費 : 無料 (研究会会員の方、ズーム参加者)  
※非会員でリアル参加の方は 1,000 円



### ■プログラム (予定)

14:00-14:05 (5 分) 会長挨拶 戸川達男 (早稲田大学人間総合研究センター招聘研究員)

14:05-14:40 (35 分) ミニ講座「月経周期がもたらす心と体の変化~ランズストーリーから見てきたこと~」  
江尻綾美 (福島大学地域未来デザインセンター特任准教授)  
質疑応答

14:40-15:10 (30 分) ミニ講座「月経痛や更年期症状を和らげるストレッチの実践」  
湯澤美樹 (湯澤さよみ音楽体操研究会)

### 【休憩】

15:20-16:30 (70 分) 講演「哺乳動物の体温についての文献調査と残る疑問」(仮)  
戸川達男 (早稲田大学人間総合研究センター招聘研究員)  
村山嘉延 (日本大学工学部電気電子工学科准教授)

16:30-17:00 (30 分) ディスカッション

17:10-19:00 懇親会主婦会館プラザエフ 3F コスモス (会費: 6,000 円 ※当日お支払いください)

### ●お申込方法

参加ご希望の方は、以下の情報をご入力の上、下記のメールアドレスまでメールをいただけますようお願いいたします。宛先メールアドレス: [info@kisotaion.org](mailto:info@kisotaion.org) (基礎体温計測推進研究会事務局)

~~~~~

件名: 研究会参加申し込み

本文: <第 35 回 基礎体温計測推進研究会定例会>に参加します。

参加方法 (リアル or ズーム):

懇親会参加 (有・無):

お名前:

ご所属:

メールアドレス:

電話番号:

~~~~~

お問い合わせ先: 基礎体温計測推進研究会事務局 (奥山・三枝) Tel: 03 5565 4919 (平日 9:30-17:30)